

# Okrugli stol: **Mentalno blagostanje**

Što nas udaljava od mentalnog blagostanja  
Umag, 25. studeni, 2015.

**Mjesto održavanja : Zajednica Talijana "Fulvio Tomizza" Umag**

**Organizator: Društvo psihologa Istre**

Moderator: Timea Ritoša, mag. nov.



## PROGRAM

17:00 – Otvaranje

17:15 - Uvodna predavanja

Matea Milanović, apsolvent psihologije i Jelena Rukavina, mag. psych.: Odnos prema psihičkim bolesnicima kroz povijest, s posebnim naglaskom na područje Italije i Hrvatske

Iris Dragolin, prof. psiholog: Umjetnost samopoštovanja – upoznati samog sebe sada

Alan Ivezić, mag. oec.: Stvaranje osjećaja zadovoljstva te samoostvarenje zaposlenika u radnoj zajednici

17:30 - Vinko Brozović, dr.med. : Upotreba psihofarmaka

17:45 - Vera Pavičić, dipl. def. soc. ped. : Mentalno blagostanje i što nas od njega udaljava

18:00 - Doc. Dr. Beno Arnejčić, doktor psihologije:  
Mentalno blagostanje

18.30 - Diskusija