

IZVJEŠTAJ O RADU DRUŠTVA PSIHOLOGA ISTRE U 2021. GODINI

Do dana Skupštine Društva psihologa Istre (10.12.2021.) odrađene su sljedeće aktivnosti:

1. Poboljšanje organizacije dokumentacije i rada DPI-ja

Regulirana je i ažurirana baza članova te je 107 članova podmirilo godišnju obvezu plaćanja članarine.

Zbog tehničkih poteškoća s postojećom službenom mrežnom stranicom DPI-ja, započeo je redizajn, odnosno otvaranje nove, što je još uvijek u procesu izrade.

Otvoren je Google Workspace DPI-ja, pri čemu se počeo koristiti službeni e-maila na Googleu, odnosno Gmailu, prostora za online pohranu podataka (Google Drive) te prostora za održavanje online sastanaka (Google Meet).

Otvorene su nove mail adrese za: društvene mreže (drustvene-mreze@dpi.hr), Voditeljicu medijske suradnje (mediji@dpi.hr), Sekciju za psihologiju rada i organizacijsku psihologiju (priop@dpi.hr) i Savjetovalište (u sklopu kampanje “Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja”: savjetovaliste@dpi.hr) te mailing liste: Upravnog odbora (upravni-odbor@dpi.hr) i Sekcije za predškolsku psihologiju (predskolska@dpi.hr).

Otvorena je neformalna Viber zajednica za članove s ciljem lakšeg i bržeg dijeljenja informacija (studenici).

Nastavilo se s poticanjem radnih skupina (6): Koordinator_ica promotivnih aktivnosti DPI-ja, Medijski suradnik_ca DPI-ja, Moderator_ica Book Cluba DPI-ja, Organizacijski odbor Tjedna psihologije DPI-ja, Radna skupina za pisanje i provedbu projekata DPI-ja te Radna skupina za edukacije DPI-ja.

2. Rad Upravnog odbora

Održano je sedam sastanaka članova Upravnog odbora na kojima se radilo na kreiranju internog pravilnika o radu sekcija, poslovnika o radu Upravnog odbora, grupnoj

dinamici i poboljšanju odnosa i komunikacije članova Upravnog odbora te su održana dva coaching sata (za predsjednicu DPI-ja i jednu članicu UO).

3. Projekti

Prijavljena su dva projekta:

- Prijavljen i odobren projekt “Zabavne i korisne vještine” na Javni natječaj za financiranje projekata iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji u. 2021. godini, čija je voditeljica Marlena Plavšić (veljača)
- Prijavljen projekt “Biram NeNasilje! (NeNa)” na Poziv za prijavu projekata usmjerenih mladima za financijsku potporu iz raspoloživih sredstava dijela prihoda od igara na sreću i Državnog proračuna za 2021. godinu, Središnjeg državnog ureda za demografiju i mlade, a kojeg su pripremale i pisale Nevija Srdoč, Snježana Grgić, Tihana Fontana, Neva Ljuština i Sanja Subotić (kolovoz)
- Prijavljen interes za prijavu projekta u sklopu programa volontiranja zaposlenika Infobipa “BipUp Skills” (svibanj)

4. Aktivnosti u sklopu 14. Tjedna psihologije

Prijavljeno je 57 različitih aktivnosti, od čega 31 online aktivnost, 12 aktivnosti uživo i 14 medijskih nastupa i objava te online nagradni natječaj. Aktivnosti uživo održane su u Rovinju, Balama, Kanfanaru, Marčani, Juršićima, Labinu, Pazinu, Vrsaru, Poreču i Puli. Kao središnju aktivnost, DPI je organizirao online okrugli stol “Što radi psiholog / psihologinja?”. Sekcija za psihologiju rada i organizacijsku psihologiju organizirala je 10. konferenciju “Psihologija za gospodarstvenike” - “Kako zajedno prevladati izazove?”, a Sekcija predškolskih psihologa objavljivala je svakodnevne članke u Glasu Istre.

5. COVID - 19

U sklopu Mreže telefona za psihološku pomoć HPK-HPD koju su koordinirala Županijska društva, na Istarskoj liniji volontiralo je ukupno 23 kolega. U 2021 g. volontirali su samo četiri dana jer je Istarska linija ugašena u siječnju.

6. Rad sekcije za predškolsku psihologiju

Izvještaj se odnosi na pedagošku 2020./2021. godinu u kojoj su se članice Sekcije redovito sastajale te je ukupno održano 7 online sastanaka o čemu su zapisnici dostupni na [Google Drive-u](#). Cilj rada u pedagoškoj 2020./2021. je bio poticanje zdravog

emocionalnog razvoja djece. Stvoren je virtualni prostor Google Classroom gdje se nalaze materijali i podsjetnici članicama. U siječnju 2021. je održana online edukacija Maje Bonačić "Dijagnostika putem igre" koja je bodovana od strane HPK-a. Za Tjedan psihologije 2021. članice Sekcije su pisale novinske članke za Glas Istre. Ukupno je objavljen 5 članaka: Obiteljska pravila (Anna Goreta Giannini), Kako pomoći djetetu da bude dobro s drugima (Gordana Trošt Lanča), Psihološki aspekti hranjenja djece (Jasmina Tumpić), Vrste snova (Elena Kozlović Gržević), Digitalizacija kao saveznik u odrastanju (Irena Brajković i Nikol Škalec) i Tantrumi (Ana Koroman Runko). U želji da predškolski psiholozi imaju test kojim bi mogli procjenjivati emocionalni razvoj djece preveden je upitnik QUIT s talijanskog jezika što su uradile kolegice Romina Curto, Petra Brnić, Elena Kozlović Gržević, Arianna Doz, Jasmina Tumpić, Teja Kozlović te je uređenje tako prevedenog upitnika napravila voditeljica Sekcije. Ove godine su članice Sekcije sudjelovale u kreiranju Pravilnika o radu stručnih sekcija DPI-ja. Također su bile uključene u edukaciju Hrvoja Felbara o medijskom nastupu (Kako pripremiti i održati kratki govor, Govorne vježbe). Kreirana je Viber grupa za članice Sekcije radi jednostavnosti komunikacije. Na posljednjem sastanku 29.6. dogovoren je plan rada za 2021./2022. godinu koji uključuje provedbu istraživanja o mentalnom zdravlju odgajateljica.

Napomena za 2021./2022. Istraživanje je provedeno online od 9.11.2021. - 19.11.2021. pri čemu je sastavljen kraći upitnik s demografskim podacima, podacima o skupinama, izvorima stresa čemu je pripojen CORE upitnik. Za odgajateljice talijanskih vrtića je kolegica Romina Curto prevela online upitnik na talijanski jezik.

7. Rad sekcije za organizacijsku psihologiju i psihologiju rada

Održano je šest sastanaka Sekcije (2*siječanj, ožujak, travanj, rujan, studeni) uz dodatno nekoliko neformalnih sastanaka članova koji su sudjelovali u organizaciji Tjedna psihologije.

Tijekom godine dobila je jednog novog člana (Robertu Osip)

Organizirana je i održana konferencija Psihologija za gospodarstvenike u sklopu Tjedna psihologije (17. veljače), 56 sudionika (ne računajući organizatore i pozvane predavače), 6 predavanja (Tea Banko/Nikolina Levak, Maja Mavrin, Matea Milanović Šeruga, Sabina Morosini Turčinović, Nevena Tolano, Petar Turčinović), 1 intervju (Damir Krnić), 2 interaktivna predavanja (Andrea Drašćić, Vanja Prvulović), cijeli program izveden online.

Ostale aktivnosti:

- obilježavanje Svjetskog dana mentalnog zdravlja (10. listopada) kroz 5 kratkih intervjua s pripadnicima visoko stresnih zanimanja objavljenih na Instagram stranici Društva psihologa Istre (vatrogasac, liječnica, policajac, kontrolor zračnog prometa, psihologinja u radu s djecom oboljelom od malignih bolesti)
- uključivanje u obilježavanje Međunarodnog tjedna poduzetništva – gostovanje u emisiji Razvojni kod Radio Pule (Nevena Tolano, 10. studenog)
- kreiran draft upitnika za Istraživanje potreba poslodavaca u Istri
- započeo rad na krovnom dokumentu Sekcije
- započeto je planiranje Tjedna psihologije i postavljen online upitnik za ispitivanje želja i prijedloga članova

8. Rad tima za društvene mreže DPI-ja

Održano je pet sastanaka članica tima za održavanje društvenih mreža (13.01., 01.02., 03.03., 09.09., 16.10.). Otvorena je Viber grupa za članice tima s ciljem poticanja razmjene informacija i kreiranja sustava podrške za izazovne situacije.

Facebook stranica u 2021. godini:

- objavljeno više od 280 objava
- porast od više od 420 pratitelja/ica
- trenutno prati više od 2160 profila
- pratitelji: 86 % Ž, 14% M
- najviše pratitelja na Facebooku u dobi od 25-34 godine
- Pratitelji iz Hrvatske, Srbije, BiH, Makedonije, Njemačke, Crne Gore, Slovenije, Austrije, Italije i Nizozemske

Instagram stranica ju 2021. godini:

- objavljeno više od 270 objava
- porast za više od 190 pratitelja/ica
- trenutno prati više od 1210 profila
- u prosjeku 422 posjeta profila mjesečno
- u prosjeku jednu objavu vidi 450 korisničkih računa
- u prosjeku 40 lajkova po objavi

Vrste objava kroz godinu:

- Nagradni natječaji („Zagonetni tjedan knjige vrijedan“ - veljača; „Od odgoja do odnosa, od odnosa do knjige“ – travanj; „Lijepo je očima nevidljivo“ – srpanj; „Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja“ – listopad)
- Promocija i najava aktivnosti u sklopu Tjedna psihologije
- Obilježavanje svjetskih / međunarodnih datuma
- Aktivnosti DPI-ja: Fotografije sa sastanaka i pozvanih predavanja kolega
- Mitovi i činjenice o psihoterapiji
- Preporuke knjiga
- Psihologijska abeceda
- Umjetnost kao sublimacija
- Rezultati psihologijskih istraživanja (Ma ča povidaš)
- Intervjui s visoko stresnim zanimanjima u sklopu Svjetskog dana mentalnog zdravlja
- Statističke podaci o mentalnom zdravlju u sklopu Svjetskog dana mentalnog zdravlja
- Dijeljenje različitih sadržaja drugih društava, kolega, psihologijskih stranica

U sklopu 4. Festivala psihologije i medija kolegice Nikolina Levak, Luana Poleis i Snježana Grgić sudjelovale su na okruglom stolu "Iskustva psihologinja na društvenim mrežama" (18.09.)

9. Edukacije za članove

Organizirano je i održano 10 besplatnih predavanja za članove, od kojih je 9 prijavljeno/ bodovano od strane HPK:

- dr.sc. Ivana Burić, predavanje “Psihoneuroimunologija mindfulnessa”, održano online 25.03. - sudjelovalo 26 članova
- Hrvoje Felbar, prof. fonetike i engleskog jezika edukacija za grupu "Medijski suradnici" (13.04., 20. 04. i 03.05.)
- prof. dr. sc. Zoran Sušan, predavanje “Suvremene teorije karakteristika uspješnog vođe i procesa rukovođenju,” održano online 13.09. sudjelovalo je 22 člana
- mag. psych Tatjana Gjurković, predavanje: “Integracija terapije igrom i transakcijske analize: Kada je Nilski konjić ljut, on grize”, održano online 21.09. - sudjelovalo 29 članova

- prof. dr. sc. Miroslav Pendaroski, predavanje i radionica: “Razumijevanje sna i snova i načini korištenja sna u praktičnom psihološkom radu”, održano uživo 09.10. - sudjelovalo 14 članova
- prof. dr. sc. Miroslav Pendaroski, Predavanje i radionica: “Osnove sistemskih obiteljskih konstelacija”, održano uživo 09.10. - sudjelovalo 12 članova
- mag.psych Helena Rašić Radauš, Predavanje: “Obiteljsko Nasilje - Pandemija Bez Početka i Kraja?”, održano online 26.10. - sudjelovalo 19 članova
- mag.psych. Renata Debartoli i mag. psych. Matea Popov, Predstavljanje priručnika “Volim te bez ali”, održano online 12.11. - sudjelovalo 16 članova
- doc. dr. sc. Marlena Plavšić, Predavanje/ predstavljanje knjige “Human rights education for psychologists”, održano uživo 10.12.
- mag.nutr. Vedrana Fontana Mikulić, Predavanje/ rasprava “Nutricionizam i psihologija - začini koji se nadopunjuju”, održano online 20.12.

10. Promotivne aktivnosti

- Ukupno je bilo 34 medijskih gostovanja od čega 10 u novina i na portalima (uključujući objave u sklopu Tjedna psihologije od Sekcije predškolskih psihologa i najave za Tjedan psihologije), 21 radijsko gostovanje i 3 gostovanja na televiziji.
- Otvoren je Youtube kanal DPI-ja (veljača).
- Osmišljena su i organizirana četiri nagradna natječaja i podijeljene knjige građanima:
 - Nagradni natječaj "Zagonetni tjedan knjige vrijedan" (veljača)
 - Nagradni natječaj "GIF-om ili riječju opišem sestru ili brata i poštar s knjigom stiže na vrata" (svibanj)
 - Nagradni natječaj "Lijepo je očima nevidljivo" (srpanj)
 - Nagradni natječaj "Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja" (listopad)
- Napravljen je novi logo DPI-ja

11. Ostalo

- Predsjednica je sudjelovala na sastanku predsjednika Županijskih društva psihologa, predsjednika HPD-a i predsjednice HPK o Mreži telefona za psihološku pomoć HPD/HPK s ciljem poboljšanja rada (07.01.)
- Predsjednica je sudjelovala na 35. sjednici UO HPD-a (30.01.)
- Napravljen je video "Ne mora sve biti ružičasto da bi bilo dobro" na inicijativu kolegice Anne Goreta Giannini, u kojemu su sudjelovale Anna Goreta Giannini, Tihana Fontana, Roberta Osip, Morena Šuran, Snježana Grgić, Nikolina Levak, Mia Šimić, Adriana Posedel-Frančić, Neva Ljuština, Sanja Matijaš, Tea Banko i Vanja Prvulović

- Kristina Pauro i Iris Dragolin sudjelovale su u 73. Izornoj Skupštini HPD-a 20.03.
- Vesna Rusijan moderirala je prvi Book club održan 23.04. s knjigom "Od odgoja do odnosa"
- Ostvarena je suradnja s Udruhom "Zajednica mama iz Istre" na projektu M.A.M.A. - Katija Križman i Jasmina Tumpić
- Ostvarena je suradnja s Etnografskim muzejom Istre na predavanju o radnoj terapiji
- Organizirano je druženje svih članova uživo (02.07.) na kojemu je prisustvovalo osam članica
- Održana je kampanja "Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja" (listopad) u sklopu koje:
 - 7 građana je primilo uslugu besplatnog online psihološkog savjetovanja od strane članica DPI-ja
 - objavljeno je 5 anonimnih priča visoko stresnih zanimanja te statistički podaci o mentalnom zdravlju na društvenim mrežama DPI-ja
 - otvoren je nagradni natječaj na društvenim mrežama DPI-ja
 - DPI se pojavio u medijima kroz 11 objava i gostovanja
 - osvještavalo se građane kroz jumbo plakate "Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja" na lokacijama kod glavne pošte i na autobusnom kolodvoru u Puli
- Ana Božac inicirala je kampanju povodom mjeseca sjećanja na djecu preminulu u trudnoći te na društvenim mrežama DPI-ja poklonila knjigu "O smrti i životu: Art-terapijski pristup suočavanja sa žalovanjem nakon gubitka djeteta u trudnoći"
- Ostvarena je suradnja s redateljem dokumentarnog filma "Tko se tuče taj se voli?", Danilom Lolom Ilićem
- Uvedeni su mjesečni susreti članova prvog četvrtka u mjesecu u 17.30h te su održana dva
- 51 poziv o istraživanjima, edukacijama i novostima vezanim uz struku prosljeđeni su newsletterom
- Pokrenuto je slanje redovitih mjesečnih izvještaja o radu DPI-ja redovitim članovima

Predsjednica DPI-API

Vanja Prvulović



Pula, 10. prosinca 2021.