

IZVJEŠTAJ O RADU DRUŠTVA PSIHOLOGA ISTRE U 2022. GODINI

Do dana Skupštine Društva psihologa Istre (13. prosinca 2022.) odrađene su sljedeće aktivnosti:

1. Rad tajnice, rizničarke i predsjednice DPI-ja

- Predsjednica je sudjelovala na:
 - sastanku 37. UO HPD-a 15. siječnja
 - sastanku s predstavnicima Istarske županije 06. srpnja
 - sastanku s predstavnicama DP Dubrovnik 19. listopada
 - sastanku s pročelnicom upravnog odjela za društvene djelatnosti i mlade Grada Pule oko rada savjetovališta, 30. studenog
 - 77. sjednici Skupštine HPD-a 10. prosinca
 - zajedno s tajnicom koordinirala sve aktivnosti i kampanje unutar DPI-ja,
 - održavala razgovore dobrodošlice za nove članove/ice,
 - dogovarala predavanja i edukacije za članove/ice DPI-ja,
 - pripremala i slala mailove obavijesti i najava članovima/cama putem Mailchimp te
 - pripremila završni opisni izvještaj i plan rada za narednu godinu
- Tajnica je:
 - redovito odgovarala na upite građana putem maila, Google business poruka te društvenih mreža,
 - vodila i ažurirala evidenciju članova/ica,
 - vodila komunikaciju s članovima/cama,
 - održavala razgovore dobrodošlice za nove članove/ice,
 - pripremala i slala mailove obavijesti i najava članovima/cama putem Mailchimp te,
 - održavala mrežnu stranicu te pripremala i objavljivala sadržaj,
 - prijavljivala sudjelovanje HPK, slala potpisne liste i komunicirala s HPK,
 - koordinirala sve aktivnosti i kampanje unutar DPI-ja,
 - dogovarala predavanja i edukacije za članove/ice DPI-ja,
 - pripremala objave za medije i vizuale za najave događaja,
 - komunicirala s vanjskim institucijama i medijima te
 - pripremila završni opisni izvještaj i plan rada za narednu godinu

- Rizničarka je:
 - izvršavala sve potrebne isplate te
 - pripremila završni financijski izvještaj i financijski plan za narednu godinu

2. Rad Upravnog odbora

Održan sastanak Upravnog odbora 14. srpnja 2022. na kojem se raspravljalo o:

- Mapiranju resursa i potreba vezanih uz mentalno zdravlje zdravstvenih djelatnika i mladih u Istarskoj županiji
- Financijama DPI-ja
- Poboljšanju rada UO
- Projektima DPI-ja do kraja 2022 g.

3. Projekti i suradnje

Prijavljen je i odobren projekt "Zabavne i korisne vještine" na Javni natječaj za financiranje projekata iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji u 2022. godini, kojeg vodi članica Marlena Plavšić.

S ciljem jačanja i pojašnjavanja suradnje Društva psihologa Istre s medijima, pod inicijativom Sanje Subotić, kontakta za medije DPI-ja, i Tihane Fontana, tajnice DPI-ja, stvorena je i distribuirana kratka anketa lokalnim medijima.

Započeta suradnja s Odborom za mentalno zdravlje sa Sveučilišta Jurja Dobrile u Puli, koju moderira članica Snježana Grgić.

DPI je pozvan u županijsku radnu grupu vezanu za novoizabrani prioritet Zaštita mentalnog zdravlja djece, adolescenata i zdravstvenih djelatnika u pandemijsko i postpandemijsko vrijeme.

4. Aktivnosti u sklopu 15. Tjedna psihologije

- Održano 21 predavanje i radionica, od čega 14 uživo
- Sudjelovalo više od 236 građana i građanki
- Bilo aktivno 48 voditeljica aktivnosti, od čega 38 članica DPI-ja
- Održalo se 28 medijskih nastupa i gostovanja
- 15 građana i građanki je koristilo uslugu besplatnog savjetovanja
- Podržalo nas je 8 sponzora

- Sekcija za psihologiju rada i organizacijsku psihologiju Društva psihologa Istre u suradnji s Društvom psihologa Primorsko-goranske županije organizirala je 11. konferencija „Psihologija za poduzetnike i gospodarstvenike“

5. Rad sekcije za predškolsku psihologiju

- Tijekom pedagoške 2021./2022. godine održano 5 sastanaka (2 uživo i 3 online sastanka) o čemu su zapisnici dostupni na [Google Drive-u](#). U prvom polugodištu pedagoške 2022./2023. održan je 4.10. sastanak uživo, a 1.12. je planiran ponovni susret uživo. Cilj rada u pedagoškoj 2021./2022. je bio utvrditi u kojoj mjeri su odgajateljice izložene riziku od teškoća mentalnog zdravlja u uvjetima pandemije
- Za koordinatoricu Sekcije izabrana Romina Curto
- Sekcija ima 3 nove članice i 1 novog člana, a jedna članica je umirovljena dok su 4 članice promijenile poslove i više nisu članice Sekcije
- Glavni fokus rada tijekom cijele 2022. godine bio je mentalno zdravlje odgojiteljica i izvori stresa u poslu odgojiteljica:
- Provedeno je online istraživanje u studenom 2021. s ciljem ispitivanja zastupljenosti teškoća mentalnog zdravlja
 - Za koje je u siječnju 2022. provedena obrada podataka
 - Izrađena prezentacija o rezultatima istraživanja koja je prikazana u vrtićima u kojima rade članice te putem mreža DPI-ja (hvala Gordani Trošt Lanča za izradu grafike)
- Za Tjedan psihologije su Ana Koroman Runko, Nikol Škalec i Irena Brajković napisale članak za Glas Istre na temu: “Stres u odgojiteljskom poslu”
- Irena Brajković i Katija Križman prezentirale su istraživanje o mentalnom zdravlju odgojiteljica na 7. međunarodnoj konferenciji Promocija zdravlja u odgoju i obrazovanju, online, 14. travnja (VII. on-line međunarodno (Hrvaška, ZDA, Crna Gora, Italija, Severna Makedonija, Slovenija) strokovno konferenco za zaposlene u vzgoji i izobražavanju)
- Obilježen je Dan mentalnog zdravlja 10.10.2022. na način da je kreiran online upitnik za odgojiteljice s ciljem samoprocjene mentalnog zdravlja te su članice izradile digitalni plakat o načinima brige za mentalno zdravlje koji se mogu vrlo lako uklopiti u postojeću strukturu rada odgojiteljica te koje prate dnevni ritam njihovog rada

6. Rad sekcije za organizacijsku psihologiju i psihologiju rada

Tijekom 2022. godine održan je samo jedan (1) formalan sastanak tijekom siječnja vezano za organizaciju Konferencije Psihologija za poduzetnike i gospodarstvenike. Sva daljnja dogovaranja odrađena su u nizu neformalnih razgovora održanih tijekom

siječnja i veljače. Nakon Tjedna psihologije dodatno je održano više neformalnih sastanaka voditelja i koordinatora Sekcije vezano za daljnje aktivnosti, ali u nemogućnosti okupljanja većeg broja članova takvi sastanci zadržani su u domeni neformalnih.

Ove godine pridružila su nam se tri (3) nova člana koji se nažalost nisu imali priliku službeno predstaviti, ali će svakako biti predstavljeni na idućem sastanku.

U sklopu Tjedna psihologije održali smo našu središnju aktivnost: Konferenciju Psihologija za poduzetnike i gospodarstvenike u suradnji s Društvom psihologa Primorsko-goranske županije koja je održana u online dvodnevnom izdanju kroz 11 aktivnosti.

7. Rad tima za društvene mreže DPI-ja

Tim za društvene mreže, kojeg čine Snježana Grgić, Nikolina Levak, Adriana Posedel-Frančić i Morena Šuran, dobio je pojačanje od dvije nove volonterke: Ivana Božić i Veronika Baf.

U travnju je održan nagradni natječaj na društvenim mrežama u sklopu kojeg smo podijelili knjigu Jordana B. Petersona: 12 pravila za život: protuotrov kaosu, zahvaljujući sponzorstvu naklade Verbum.

U listopadu je održan nagradni natječaj na društvenim mrežama u sklopu kojeg smo podijelili knjigu "kako si?" istoimene udruge, zahvaljujući njihovom sponzorstvu.

Facebook stranica u 2022. godini:

- objavljeno je 112 objava
- pratitelji: 86,9% Ž, 13,1% M
- sadržaj Facebook stranice pregledan je 37 974 puta
- Prema kategorizaciji gradova odakle stižu pratitelji, u najvećem postotku su oni iz Zagreba (15%), zatim iz Pule (14%) i Beograda (5%). Osim ostalih gradova u RH, praćeni smo i u Bosni i Hercegovini (1,6%) i Makedoniji (1,5%)
- 3573 korisnika posjetilo je Facebook stranicu
- prikupljeno je 238 novih pratitelja

Instagram stranica u 2022 godini:

- 149 novih pratitelja

8. Aktivnosti za članove

Organizirano je i održano osam (8) edukacija za članove/ice (prijavljenih HPK), od kojih pet (5) besplatnih:

- "Seks kao izvor užitka i seksualni poremećaji", Svjetlana Prkić, 11. veljače, online
- "Ženska neplodnost i kako hipnoza može pomoći?", Mirko Krnetić, 16. ožujka, online
- "Statističko zaključivanje za praktičare", Matia Tobarina, 28. rujna, online
- "Muzika počinje...", Dajana Miloš, 14. studenog, uživo
- "Igram do rješenja", Maja Milohanić, 13. prosinca, uživo

Održan program "Obiteljske systemske konstelacije" prof.dr.sc. Miroslava Pendaroskog, u sklopu kojeg su održana tri modula:

- 1. Uvod, zaplitanja u sistemu i strategije suočavanja, 01. i 02. travnja
- 2. Organizacijske konstelacija i coaching (vodstvo) u sistemskoj dinamici, 10. i 11. lipnja
- 3. Duša i trauma te rad na snovima u sistemskoj dinamici, 30. rujna i 01. listopada

Održano vođeno razgledavanje izložbe "Identity on the Line" u Etnografskom muzeju Istre - Museo etnografico dell'Istria u Pazinu, na inicijativu članice Vesne Rusijan, 14. travnja.

9. Aktivnosti za građane

Započeta suradnja s Pučkim otvorenim učilištem-Universita' popolare aperta "Vodnjan - Dignano" u sklopu koje se ukupno održalo sedam (7) radionica za građane/ke:

- Nina Bilić, 20. travnja (Higijena mentalnog zdravlja ili "kako ostati zdrave glave"?)
- Adriana Posedel-Frančić, 18. svibnja (Mentalno zdravlje u trećoj životnoj dobi i mirovini)
- Vesna Rusijan, 15. lipnja (O odnosima i odgovornostima u odgoju djece)
- Sanja Matijaš, 21. rujna (Prepoznavanje i prevencija stresa)
- Ivana Pranjaković, 19. listopada (Smjernice za unapređenje i održavanje mentalnog zdravlja)
- Katija Križman, 16. studenog (Kako ostati povezan s tinejdžerom?)
- Sanja Subotić, 14. prosinca (Budi mindful uz šalicu čaja)

Održan je drugi Book club susret u Gradskoj knjižnici i čitaonici Pula, 26. travnja, s moderatoricom Vanjom Prvulović (knjiga Jordana B. Petersona: 12 pravila za život: protuotrov kaosu).

Održana je tribina “Kuda i kako dalje – zaštita obitelji u IŽ” u Gradskoj knjižnici i čitaonici Pula, 11. svibnja, koju je organizirala i vodila članica Patricia Radošić, na kojoj se okupilo dvadesetak psihologa/inja i drugih stručnjaka/inja koji rade s obiteljima i za obitelji.

U ime DPI-ja, članica Sabina Morosini Turčinović sudjelovala je na panel raspravi "Je li Pazin spreman za dugine boje?" u Velikoj dvorani pazinskog Spomen-doma, 17. svibnja, u organizaciji Povjerenstva za ravnopravnost spolova Grada Pazina.

Organizirana i provedena kampanja “Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja”, u listopadu, u sklopu koje je provedeno:

- Interaktivno predavanje za građane/ke “Mentalno zdravlje i ja” u Višnjanu u četvrtak, 13. listopada, kojeg je održala Luana Poleis
- Besplatno psihološko savjetovanje (u trajanju od 1h) od 10. do 16. listopada 2022. za 12 građana/ki, od strane osam (8) naših članica
- Nagradni natječaj na društvenim mrežama Društva psihologa Istre (Facebook i Instagram) u kojem je jedna pratiteljica osvojila knjigu ”kako si?”
- Sekcija za predškolsku psihologiju DPI-ja je provela ispitivanje mentalnog zdravlja odgojitelja/ica

Održana panel rasprava “Što poduzetnicama treba (iz psihološke perspektive)?”, u suorganizaciji s HGK -ŽK Pula i Hrvatskom udrugom poslovnih žena KRUG - Ogranak Istra, 17. studenog u dvorani HGK - ŽK Pula, uoči Svjetskog dana poduzetnica, na kojoj su sudjelovale članice poduzetnice:

- Nina Bilić iz Meliorisa, obrta za poslovno i osobno savjetovanje i edukaciju
- Vanja Prvulović iz Sinapse, obrta za poslovno i privatno savjetovanje i edukaciju
- Sanja Subotić iz Perspektive, obrta za savjetovanje, edukaciju i podršku
- Gordana Trošt-Lanča iz Reset zone, obrta za edukaciju i savjetovanje

U ime DPI-ja, članica Sabina Morosini Turčinović sudjelovala je na panel raspravi povodom Međunarodnog dana borbe protiv nasilja nad ženama u Velikoj dvorani pazinskog Spomen-doma, 25. studenog, u organizaciji Povjerenstva za ravnopravnost spolova Grada Pazina.

10. Ostale promotivne aktivnosti

Lansirana nova mrežna stranica Društva psihologa Istre.

Ukupno je bilo 46 medijskih gostovanja, objava i izjava od čega 29 u novinama i na portalima, 14 radijskih izjava/ gostovanja i 3 objave/ gostovanja na televiziji.

11. Ostalo

DPI je dobio 13 novih članova i članica (od kojih su neka obnovljena članstva) i sada nas je 117.

Predali smo Godišnje izvješće organizatora volontiranja o obavljenim uslugama ili aktivnostima organizatora volontiranja za 2021. godinu nadležnom Ministarstvu:

- Pet (5) volonterki je uložilo 623 volonterskih sati u razvoj Društva psihologa Istre u 2021. godini

U novu online bazu upisano je 14 savjetovališta i praksi.

Započeta je inicijativa za osnivanje Sekcije za psihologiju socijalne skrbi.

Predsjednica DPI-API

Vanja Prvulović



Pula, 13. prosinca 2022.