

**ŠKRINJICA – kutija s alatom za rad s djecom****(Kontinuirana) edukacija stručnjaka za tretmanski rad s djecom, adolescentima i njihovim obiteljima**

Drage kolegice i kolege koji radite ili želite raditi s djecom i adolescentima,

sretne smo što Vas možemo pozvati da nam se i ove godine pridružite u učenju!

Edukacija koju smo osmislile namijenjena je psiholozima, socijalnim radnicima, socijalnim pedagogima, psihijatrima i psihoterapeutima koji svakodnevno rade ili bi željeli raditi s djecom i adolescentima kroz savjetovanje, tretman i psihoterapiju.

**Što je ono što Vam nudimo?**

Program obuhvaća šest dvodnevnih modula, a svi moduli su zamišljeni kao kombinacija primarno iskustvenog učenja radioničkog tipa i interaktivnih predavanja. Ovakvom načinom rada želimo optimizirati uvjete za osvještavanje osobnih procesa i stjecanje uvida, a time i kvalitetnije i lakše povezivanje teorijskih znanja i iskustvenih segmenata. Polaznice prve generacije naše Edukacije u svojim su evaluacijama posebno isticale korisnost i primjenjivost tehnika i materijala korištenih prilikom vježbi i naših demonstracija te prikaze slučajeva iz prakse na svim Modulima.

**Modul 1. Moj pomagački identitet****Datum održavanja: 25. i 26. 4. 2024.**

Kroz ova dva dana baviti ćemo se osobinama, iskustvima i utjecajima koja nas određuju u našoj profesionalnoj ulozi. Baviti ćemo se temama poput osobnih resursa ali i slijepih pjega koje svi imamo u radu, transfera i kontratransfera, vlastitih otpora, motivacije za rad koja nas je odvela i zadržava nas u pomagačkom zanimanju. Proučavati ćemo vlastiti osobni i profesionalni put kao i stanicu na kojoj se nalazimo sada. Kvaliteta odnosa koju stručnjak u radu s djecom i roditeljima kreira ključan je kotačić oporavka, a da bismo ga mogli kvalitetno stvoriti i održati nužno je (dobro) poznavati sebe.

**Modul 2. Komunikacija i savjetodavne vještine u radu s djecom i adolescentima****Datum održavanja: 6. i 7. 6. 2024.**

U ovom modulu bavit ćemo se specifičnostima komunikacije sa djecom i mladima koji nužno u naše sobe dovedu i svoje obitelji. Imati jednog odraslog klijenta odgovornog samo za sebe i imati u tretmanu dijete nije ni približno isto. Kako komunicirati djeci što ćemo komunicirati s roditeljima, kako komunicirati roditeljima ono što nam kažu djeca? Kako razumjeti specifičan jezik igre i simbolike kojim komuniciraju djeca? Kako različitim materijalima i pomagalicama facilitirati razgovor s djecom? Koje su to osnovne vještine koje nam trebaju u komunikaciji sa djecom i odraslima?

**Modul 3. Tretmanske tehnike i teoretska pozadina u tretmanu djece, adolescenata i obitelji****Datum održavanja: 4. i 5. 7. 2024.**

Kroz ovaj modul ući ćemo dublje u svijet djece i učiti o tome kako se razvijaju (pogotovo u određenim aspektima razvoja: kognitivno, emocionalno, razvoj igre) i koje su specifičnosti određenog razvojnog perioda. Rasvjetljavat ćemo trenutke u kojima odrasli kažu „ma to je faza proći će“ te govoriti o nekim najčešćim teškoćama i poremećajima u dječjoj dobi i adolescenciji, ali i o tome kako koristiti različite

emocionalno, kognitivno, tjelesno i bihevioralno usmjerene tehnike kako bismo mogli pružiti adekvatnu tretmansku podršku.

#### **Modul 4. Podrška i savjetodavni rad s roditeljima**

**Datum održavanja: 19. i 20. 9. 2024.**

Kakvi god bili, roditelji su najvažniji utjecaj u dječjoj dobi i njihova suradnja u tretmanu nam je neophodna kako bismo pomogli djetetu. Istovremeno, osim što su roditelji, oni su i ljudi sa vlastitim problemima, iskustvima, odnosima i idejama o tome što djeci treba. Specifičnost veze između roditelja i djeteta uči nas da dijete nije dobro ako i roditelj nije dobro, ali vrijedi i obrnuto. Upravo zato kada za klijenta imamo dijete zapravo za klijenta dobijemo i roditelje i obiteljske procese. Kroz ovaj modul baviti ćemo se temama poput roditeljskog stresa, roditeljskih introjekata i očekivanja (od sebe i od djece). Učiti ćemo kako podržati roditelje u samoregulaciji, kako raditi sa teškim emocijama poput srama i krivnje te kako osvještavati i pristupati transgeneracijske teme.

#### **Modul 5. Tretman djece i mladih nakon teških događaja**

**Datum održavanja: 17. i 18. 10. 2024.**

Kroz ovaj modul baviti ćemo se posebno teškim događajima poput traumatskih događaja i (traumatskih) gubitaka. Prolaziti ćemo kroz simptome i posljedice ovih događaja u specifičnim razvojnim periodima. Učiti o tome kako pružiti podršku djeci nakon takvih događaja s naglaskom na njihovu dob, kako raditi na simptomima psihotraumatizacije poput pobuđenosti, intruzivnih misli ili slika, izbjegavajućih ponašanja i dr. Osvrnuti ćemo se i na specifičnosti u pružanju podrške roditeljima u ovakvim situacijama.

#### **Modul 6. Samopodrška i briga o sebi**

**Datum održavanja: 14. i 15. 11.2024.**

Svakodnevna izloženost i uronjenost u probleme klijenata, njihova teška iskustva i muku s kojom nam dolaze je rizičan za razvoj čitavog niza teškoća uzrokovanih profesionalnom ulogom. Takav rad s djecom nosi dodatnu odgovornost i čini taj rizik još i većim. Kroz ovaj modul prolaziti ćemo teme poput sagorijevanja na poslu, sekundarne traumatizacije i otpornosti, zamora pomagača. Zagledati ćemo se ponovo u sebe i pogledati kako nas posao mijenja, kako možemo biti podrška samima sebi, a kako, kada i od koga tražiti podršku izvana. Kako prepoznati da nam je potreban odmor, kako se odmoriti, kako otpustiti.

**Organizator edukacije:** Psihološki centar za djecu i obitelji BRIGOJEDAC ([www.brigojedac.hr](http://www.brigojedac.hr))

**Mjesto održavanja:** Čakavski Sabor Žminj, na adresi Čakavska kuća bb, Žminj

**Vrijeme održavanja:** svaki modul traje dva dana, prema unaprijed određenim datumima navedenim uz opis modula. Svaki modul traje 18 sati u što je uračunata pauza za ručak, a radi se četvrtkom i petkom od 9 do 18h.

**Trajanje edukacije:** travanj – studeni 2024.

**Cijena i bodovanje pri komorama:** Edukaciju je moguće platiti jednokratno (1200€) ili prije pojedinačnog modula (200€). Polaznici na kraju edukacije dobivaju Potvrđnicu s navedenim brojem sati (108) i opisom obrađenih sadržaja po svakom modulu koju mogu proslijediti strukovnim komorama za bodovanje stručnog usavršavanja.

Broj polaznika je ograničen pa vas potičemo da svoje mjesto rezervirate što prije na mail [info@brigojedac.hr](mailto:info@brigojedac.hr). Po primitku prijave poslati ćemo Vam Prijavni list, a kada ga vratite popunjenog rezervirali ste svoje mjesto u edukaciji.

Za sva pitanja stojimo na raspolaganju i s veseljem vas očekujemo,

Sena i Ivana

Ponešto o nama:

### **Sena Puhovski, klinički psiholog i psihoterapeut**

Rodila sam se u Zagrebu 1978. godine, a psihologiju sam diplomirala na Filozofskom fakultetu u Zagrebu 2002. Odmah po završetku studija zaposlila sam se u zdravstvenom sustavu gdje sam radila primarno sa zlostavljanom, zanemarenom i na druge načine traumatiziranom djecom i njihovim obiteljima. Kroz zadnjih dvadeset godina rada kontinuirano sam se dodatno educirala u različitim psihoterapijskim pravcima i pristupima pri čemu je moj izbor bilo učenje o radu sa traumatiziranim ljudima, specifično djecom i obiteljima (Gestalt psihoterapija, Trauma focused CBT, EMDR, obiteljska sistemska terapija, play terapija... ). 2013. godine stekla sam status kliničkog psihologa, a 2017. ECP certifikat za multimodalnu psihoterapiju. Područje mojeg profesionalnog interesa i nadalje uključuje rad sa djecom i njihovim obiteljima, pogotovo u situacijama traume, kriza i intenzivnog stresa te problema vezanih uz narušenost obiteljskih odnosa i odnosa između roditelja i djeteta. Kontinuirano učim i dalje, između ostalog i kroz pohađanje specijalističkog studija Obiteljske medijacije pri Studijskom centru socijalnog rada u Zagrebu koji upravo privodim kraju. Osim rada sa obiteljima moja velika profesionalna ljubav je i rad sa stručnjacima pomagačima primarno kroz provođenje edukacija i radionica na temu sekundarne traumatizacije i zamora pomagača. Kod kuće imam jednog muža, jednog dječaka, jednog mladića i jednog psa. Volim kuhati i isprobavati nove okuse, raditi palačinke za djecu iz kvarta, negovati svoje biljke i svoje odnose, a kroz čitanje i dugačke šetnje, sebe.

### **Ivana Ćosić Pregrad, klinički psiholog**

Rođena sam u 1977. godine u Zagrebu, gdje i danas živim i radim. Diplomirala sam psihologiju na Filozofskom fakultetu u Zagrebu 2002.g., a 2013. godine stekla sam status kliničkog psihologa. Od početka svog profesionalnog puta bila sam usmjerena na podršku i rad s djecom i mladima kroz rad u nevladinim udrugama i srednjoj školi. Većinu svog profesionalnog života provela sam kao psiholog u zdravstvenom sustavu, gdje sam radila sa djecom i njihovim obiteljima. Područje mog profesionalnog interesa od samih početaka usmjereno je na dječju traumu i oporavak djece i njihovih obitelji nakon teških događaja i iskustava, podršku obitelji u kriznim (obiteljskim) situacijama, osnaživanje roditeljskih kompetencija i obiteljskih odnosa te jačanje komunikacijskih kompetencija i odnosnih relacija osobito u odnosu sa djecom. U tom smjeru birala sam dodatna usavršavanja i edukacije usmjerene prema različitim psihodijagnostičkim i terapijskim pristupima (gestalt psihoterapija, kognitivno-bihevioralni tretman usmjeren na traumu, obiteljsko sistemske pristup...). Sudjelovala sam i provodila velik broj edukacija stručnjaka različitih profila na teme vezane uz pristup i podršku zlostavljanoj i traumatiziranoj djeci te teme vezane uz roditeljstvo. Podrška kolegama, zajedničko učenje i jačanje profesionalnih kompetencija, kako bi svojim klijentima ponudili bolju i kvalitetniju podršku, ali i kako bi učili čuvati sebe i svoje mentalno zdravlje je jedna od mojih profesionalnih ljubavi i iskreno me veseli. Upravo radi



Psihološki centar za djecu i obitelji

Potočnjakova 7 Zagreb | T: 01 7888 281 | [info@brigojedac.hr](mailto:info@brigojedac.hr) | [www.brigojedac.hr](http://www.brigojedac.hr)

toga 2019. godine sam upisala Specijalistički studij supervizije u psihosocijalnom radu pri Studijskom centru socijalnog rada Pravnog fakulteta u Zagrebu.

Imam muža i dva dječaka koji nude pregršt prilika da se uvijek iznova vraćam sebi i učim o sebi. Punim baterije kroz kuhanje različitih vrsta pekmeza, šetnje u prirodi, čitanje knjiga, druženje s prijateljima i zajednička kuhanja.