

IZVJEŠTAJ O RADU ISTARSKOG PSIHOLOŠKOG DRUŠTVA U 2025. GODINI

U 2025. godini, Istarsko psihološko društvo odradilo je sljedeće aktivnosti:

Dana 30. siječnja 2025. godine održana je 29. izvanredna izborna sjednica Skupštine IPD-a na kojoj:

- je usvojen novi Statut prema kojem Društvo psihologa Istre mijenja ime udruge u Istarsko psihološko društvo
- je za predsjednicu izabrana Sanja Subotić na mandat od 3 godine
- je za tajnicu izabrana Doris Radolović na mandat od 3 godine
- su za članice Upravnog odbora izabrane na mandat od 3 godine:
 - Tihana Fontana Ristić
 - Katija Križman
 - Adriana Posedel-Frančić
 - Doris Radolović
 - Sanja Subotić
- su za članove/ice Nadzornog odbora izabrani na mandat od 3 godine:
 - Toni Erdfeld
 - Vanja Prvulović
 - Vesna Rusijan

1. Rad tajnice i predsjednice IPD-a

- Predsjednica je sudjelovala na:
 - sastanku Upravnog odbora HPD-a, 08. veljače 2025., (Vanja Prvulović) 12. srpnja 2025., 4. listopada 2025., (Sanja Subotić)
 - sastanku Skupštine HPD-a 15.03.2025. (Sanja Subotić)
 - sastancima Upravnog odbora IPD-a 23.travnja 2025., 11. rujna 2025., 29. listopada 2025.
 - sastanku za izradu Akcijskog plana za 2026. godinu za Socijalni plan Istarske županije 2025. – 2027. za mjeru 2.3 Mentalno zdravlje odraslih osoba (mentalne teškoće i oštećenja, ovisnosti) 23. listopada 2025.
 - zajedno s tajnicom koordinirala sve aktivnosti i kampanje unutar IPD-a
 - održavala razgovore dobrodošlice za nove članove/ice
 - dogovarala predavanja i edukacije za članove/ice IPD-a
 - pripremala i slala mailove obavijesti i najava članovima/cama putem Mailchimp
 - koordinirala rad i sudjelovala na sastancima tima za društvene mreže
 - pripremila završni opisni izvještaj i plan rada za narednu godinu te

- sazvala i organizirala sjednicu Skupštine IPD-a 11. prosinca 2025.
- Tajnica je:
 - sudjelovala na sastancima Upravnog odbora IPD-a 23. travnja 2025., 11. rujna 2025., 29. listopada 2025.
 - redovito odgovarala na upite građana putem maila, Google business poruka te društvenih mreža
 - vodila i ažurirala evidenciju članova/ica
 - vodila komunikaciju s članovima/cama
 - održavala razgovore dobrodošlice za nove članove/ice
 - pripremala i slala mailove obavijesti i najava članovima/cama putem Mailchimp
 - održavala mrežnu stranicu te pripremala i objavljivala sadržaj
 - prijavljivala sudjelovanje HPK, slala potpisne liste i komunicirala s HPK
 - koordinirala sve aktivnosti i kampanje unutar IPD-a
 - dogovarala predavanja i edukacije za članove/ice IPD-a
 - koordinirala rad i sudjelovala na sastancima tima za društvene mreže
 - pripremala objave za medije i vizuale za najave događaja
 - komunicirala s vanjskim institucijama i medijima
 - pripremila završni opisni izvještaj i plan rada za narednu godinu te
 - organizirala sjednicu Skupštine IPD-a 11. prosinca 2025. godine u Zajednici Talijana u Pazinu - Comunità degli italiani di Pisino.

2. Rad Upravnog odbora

- Održan sastanak Upravnog odbora 23. travnja 2025. na kojem se raspravljalo o mogućoj suradnji s Udrugom Aja, zahtjevu članice Marlene Plavšić u vezi projekta "Zabavne i korisne vještine", upisu novih članova u IPD, pozivu za volontiranje studenata psihologije u IPD te proslavi godišnjice udruge.
- Održan sastanak Upravnog odbora 11. rujna 2025. na kojem se raspravljalo o pozivu za volontere, odluci o sufinanciranju projekta "Zabavne i korisne vještine", molbi upućenoj od strane gđe. Anje Rubil, projektima do kraja kalendarkse godine.
- Održan je sastanak Upravnog odbora 29. listopada 2025. na kojemu se predstavio presjek aktivnosti u listopadu, edukacije za studeni te raspravljalo o organizaciji godišnje Skupštine u prosincu 2025. godine.

3. Projekti, suradnje i aktivnosti članova/ica

- Projekt "Zabavne i korisne vještine" prijavljen je kroz Javni natječaj za financiranje projekata iz područja zdravstva i socijalne skrbi u Istarskoj županiji. Projekt nije prošao formalne uvjete Poziva stoga nije odobren. Ipak, s obzirom na njegovu važnost za Društvo i zajednicu, te nakon razmatranja zahtjeva kolegica o mogućnosti sufinanciranja, na sastanku UO odlučeno je da se projektu odobri sufinanciranje iz

sredstava Društva, kako bi se omogućila njegova provedba i ostvarivanje planiranih ciljeva.

- Prijavljen je projekt “Podrška mentalnom zdravlju odgojno-obrazovnih djelatnika/ca” na Javni poziv za financiranje programa i projekata s područja socijalne skrbi, zdravstva i veterinarstva od interesa za opće dobro koje provode udruge i ostale neprofitne organizacije na području Grada Pula – Pola u 2025. godini. Projekt nije prošao formalne uvjete Poziva stoga nije odobren te prigovor na Odluku o odbijanju nije uvažen.
- Nastavljena suradnja s Pučkim otvorenim učilištem-Università popolare aperta “Vodnjan - Dignano” (više informacija pod **9. Aktivnosti za građane**)
- Na poziv Hrvatske udruge za ranu intervenciju u djetinjstvu, IPD je bio suorganizator Sedmog hrvatskog simpozija o ranoj intervenciji u djetinjstvu, koji se održao u Poreču, od 22. do 24. svibnja 2025. godine, s temom „Rana intervencija u djetinjstvu u Hrvatskoj: dokud smo stigli?“. U organizacijskom odboru IPD je predstavljala članica Sara Findrik.
- Nastavio se rad Intervizijske grupe IPD-a koja okuplja zainteresirane članice koje se bave savjetovanjem i/ili psihoterapijom. U 2025. godini održano je 6 susreta. Trenutno je aktivno 11 članica.
- U sklopu GKHP koja se održala u Splitu od 5. - 8.11. 2025. članice Sanja Subotić i Sara Bestulić održale su radionicu “*Od signala do resursa- rad sa simptomom u processwork pristupu*”.

4. Aktivnosti u sklopu 18. Tjedna psihologije

- U Istarskoj županiji je od 17. do 23. veljače 2025. godine u bogatom programu održano ukupno 50 aktivnosti u Buzetu, Labinu, Marčani, Pazinu, Poreču, Puli, Rovinju, Rovinjskom selu, online te u medijima.
 - Više od 230 građana/ki sudjelovalo je u aktivnostima 18. Tjedna psihologije u Istri
 - 25 psihologinja provodilo je aktivnosti
 - 23 članaka objavljeno je u novinama i na portalima
 - 18 građana/ki dobilo je besplatno psihološko savjetovanje (uživo i online)
 - 10 različitih predavanja i radionica održano je uživo za građane/ke
 - 9 izjava i gostovanja objavljeno je u radijskom eteru
 - pub kviz na temu mentalnog zdravlja održan je u Puli
 - predstavljanje psihoterapijskih pravaca održano je u Pazinu

U sklopu Tjedna psihologije održala se i **konferencija “Psihologija za poslodavce”** koja se održala u Rijeci 19. veljače 2025. godine u sklopu [programa “Rijeka psihologije”](#), a u čijoj su provedbi sudjelovale naše članice, dosadašnja predsjednica Udruge, Vanja Prvulović s temom “Stres i otpornost lidera”, te, voditeljica Sekcije za psihologiju rada i

organizacijsku psihologiju Istarskog psihološkog društva, Nevena Tolanov, s temom “Izazovi poslodavaca u procjeni emocionalne kompetentnosti zaposlenika”.

5. Rad sekcije za predškolsku psihologiju

Tijekom kalendarske 2025. godine održana su 3 sastanka Sekcije: 26.2.2025., 14.5.2025., 24.9.2025. te 2 edukacije na temu visoko osjetljive djece (14.5.2025.) i tehnike pripovijedanja Kamišibaj (online 8.10.2025.).

Irena Brajković je na sastanku 26.2.2025. prezentirala način rada s darovitom djecom u Dječjem vrtiću Pula za koji ima odobrenje Ministarstva znanosti i obrazovanja dok je Petra Brnić prezentirala diferencirani tjedni plan rada za darovito dijete u vrtiću te check listu procjene za odgajateljice. Valentina Mladinov je prezentirala način rada s darovitom djecom u Dječjem vrtiću Novigrad iz vremena kada je u tom vrtiću bila stručni suradnik. Članice Sekcije su obilježile Dan darovitih na način da su izradile letke za odgojitelje i za roditelje s primjerima aktivnosti kojima se može obilježiti Dan darovitih, ali i načinima pružanja podrške darovitoj djeci.

Na sastanku održanom 14.5.2025. koji je bio posvećen temi emocionalne regulacije je Ivana Mihaljica Baljak prezentirala članicama rezime stručnog skupa na temu agresivnog ponašanja u predškolskim ustanovama i rad psihologa.

Na sastanku održanom u online obliku na početku pedagoške godine 24.9.2025. su se dosadašnje članice upoznale s dolaskom novih članica, stručne suradnice psihologinje su dale pregled tema koje su im u fokusu ove godine, analizirani su prijedlozi u vezi obilježavanja Dana mentalnog zdravlja u vrtićima te su kolegice Valentina Mladinov i Petra Brnić prikazale sažetak konferencije o darovitima “Smjernice za primjenu Pravilnika o odgoju i obrazovanju darovite djece i učenika” na kojoj su prisustvovala.

Psihologinja i geštalt terapeutkinja Marina Banko (bivša članica naše Sekcije) je održala edukaciju na temu “Visoko osjetljiva djeca”. Podijelila je sa članicama informacije o literaturi i web stranici na kojoj se mogu naći informacije i upitnik za prepoznavanje visokoosjetljive djece.

Pedagoginja Petra Kralj Fox i odgojiteljica savjetnica Jelena Kulišić su održale online edukaciju na temu pripovijedanja putem kamišibaj tehnike kao načina poticanja jezičnih vještina kod djece, ali i razvijanja vještina prezentiranja kod djece pred skupinom.

Na dan 12.11. Sekcija ima 21 članicu. Od rujna 2025. su s nama nove članice Saša Matika, Tamara Pribičević, Ivana Krbavčić, Katerina Bartoli.

6. Rad sekcije za organizacijsku psihologiju i psihologiju rada

Sekcija je u 2025. godini bila neaktivna.

7. Rad tima za društvene mreže IPD-a

- Tim za društvene mreže čine Veronika Baf, Nikolina Levak Perhat, Adriana Posedel-Frančić i Morena Šuran.
- Održani su sastanci tima za društvene mreže:
 - 11. ožujka 2025. u Žminju
 - 08. travnja 2025. online
 - 14. svibnja 2025. online
 - 24. lipnja 2025. online
 - 18. srpnja 2025. u Svetom Petru u Šumi
 - 2. rujna 2025. online
- Sadržaj objava na društvenim mrežama
 - sudjelovanje članova na panel raspravama, izlaganjima
 - poziv na radionice i predavanja
 - obilježavanje ključnih datuma (Svjetski dan mentalnog zdravlja, Europski tjedan mentalnog zdravlja, Tjedan psihologije)
 - uspostavljanje suradnje s drugim Društvima psihologa
 - promoviranje web stranice i savjetovanja
 - suradnja s drugim institucijama (POU-UPA Vodnjan-Dignano, Hrvatska udruga za ranu intervenciju u djetinjstvu)
 - slike sa sastanaka, pozvanih predavanja i kolega psihologa

Facebook stranica u 2025. godini:

Broj oznaka "sviđa mi se": 2474

- žene: 87,1%
- muškarci: 12,9%

Broj pratitelja: 2820

- najviše: 33,1% žena u rangu dobi između 35 i 44 godina

Doseg i posjet Facebook stranici:

- U 2025. godini, sadržaj Facebook stranice pregledan je **74,1 tisuća** puta. Uključuje sve objave koje su pregledali različiti i isti profili prateći razvoj stranice i pojavu objava.

- 4456 korisnika posjetilo je Facebook stranicu.
- U odnosu na proteklu godinu, prikupljeno je 114 novih pratitelja, što upućuje na rast u iznosu u odnosu na razvoj i tijek stranice u 2024. godini (za 10,7%).

Publika

- Prema kategorizaciji gradova odakle stižu pratitelji, u najvećem postotku su oni iz Pule (14,9%), zatim iz Zagreba (14,7%) i Rijeke (4,9%). Osim ostalih gradova u RH, praćeni smo i u Bosni i Hercegovini (5,2%) i Srbiji (10,0%).
*podaci ovise o navođenju pripadnosti gradovima na Facebook profilima.
- Osim Srbije, BiH i Makedonije, manji postotak pratitelja dolazi iz Njemačke, Crne Gore, Slovenije, Austrije, Nizozemske, Italije i Irske.

Facebook objave

- **Ukupno objava u 2025. godini:** 50
 - najviše u veljači (21) i listopadu (12)
- **Najpopularnije prema oznakama "sviđa mi se":**
 1. Davor Apostolovski – dobitnik nagrade Grada Pule
 2. Davor Apostolovski – intervju iz Glasa Istre
 3. Novo vodstvo Udruge

-prema dosegu

1. Pregled aktivnosti Tjedna psihologije
2. Najava 18. Tjedna psihologije
3. Davor Apostolovski – intervju iz Glasa Istre
4. Svjetski dan mentalnog zdravlja

Instagram stranica u 2025. godini:

Broj pratitelja: 1569

- žene: 85,9%
- muškarci: 14,1%
- najviše: 32,9% žena u rangi dobi između 25 i 34 godina

Doseg i posjet Instagram stranici

- U 2025. godini, sadržaj Instagram stranice pregledan je 19,2 tisuća puta. Uključuje sve tipove objava (reels, priče, objave...) Priče su dosegnule 1872 pregleda.
- 751 korisnika posjetilo je Instagram stranicu.
- U odnosu na proteklu godinu, prikupljeno je 173 nova pratitelja.

- Najviše pregleda Instagram priče: doseg do 1026 pregleda (objava za učenike Gimnazije i strukovne škole Jurja Dobrile i njihovu suradnju sa Radiom Istrom).

Publika

- Prema kategorizaciji gradova odakle stižu pratitelji, u najvećem postotku su oni iz Zagreba (38,5%), zatim iz Pule (8,2%) i Rijeke (4,8%). Osim ostalih gradova u RH, praćeni smo i u Bosni i Hercegovini (4,8%) i Srbiji (8,5%).
*podaci ovise o navođenju pripadnosti gradovima na Instagram profilima.
- Osim Srbije, BiH i Makedonije, manji postotak pratitelja dolazi iz Njemačke, Crne Gore, Slovenije, Austrije, SAD i UK.

Instagram objave

- **Ukupno objava u 2025. godini: 44**
- **Najpopularnije objave prema reakcijama**
 1. Davor Apostolovski – nagrada Grada Pule
 2. Najava 18. Tjedna psihologije
 3. Program 18. Tjedna psihologije
 4. Nacionalni dan psihologa
- **Najpopularnije objave prema dosegu**
 1. Svjetski dan psihoterapije
 2. Najava 18. Tjedna psihologije
 3. Svjetski dan mentalnog zdravlja
 4. Radionice u sklopu Tjedna psihologije

8. Aktivnosti za članove/ice

- U Društvo se učlanilo 7 novih kolegica te u 2025. godini brojimo 126 članova/ica.
- Organizirano je i održano 4 stručnih predavanja za članove/ice, koja su za sudionike/ce bila besplatna te prijavljena Hrvatskoj psihološkoj komori:
 - “Dok brineš o drugima ne zaboravi na sebe!”, Sanja Subotić i Doris Radolović, online, 14. ožujka (22 sudionika/ca)
 - “Kad otpustimo um...” radionica art-terapije, Ana Božac uživo u Sv. Petru u Šumi, 18. srpnja 2025. (24 sudionika/ca)
 - “Molekularne i nesupstancijalne ovisnosti: Razumijevanje novih obrazaca ovisničkog ponašanja”, dr.sc. Luka Maršić online, 21. listopada 2025. (19 sudionika/ca)

- Okrugli stol "Partnerska terapija", Luana Poleis i Iva Luk uživo u Pazinu 11. prosinca 2025. godine (13 sudionika/ca)
- Održano neformalno druženje članova/ica Društva:
 - 18. srpnja 2025. u Svetom Petru u Šumi (24 članica)

9. Aktivnosti za građane

- Nastavljena je suradnja s Pučkim otvorenim učilištem-Università popolare aperta "Vodnjan - Dignano" u sklopu koje se ukupno održalo deset (10) radionica za građane/ke:
 - 22.01.2025. "Važnost neugodnih emocija kod djece", Katija Križman
 - 19.02.2025. "Važnost individualnosti u partnerskom odnosu", Sanja Matijaš
 - 19.03.2025. "Roditeljstvo u krizi", Klara Galant Ardalić
 - 16.04.2025. "Neprijemljena ponašanja kod djece", Petra Brnić
 - 21.05.2025. "Obiteljske konstelacije", Ivana Mihaljica Baljak
 - 18.06.2025. "Tantrumi", Petra Brnić
 - 17.09.2025. "Odrastanje u digitalno doba - što je važno znati?", Marija Gliha Družetić
 - 15.10.2025. "Ljutnja - što s njom?", Marina Banko
 - 19.11.2025. "Odgoj bez vikanja i posramljivanja", Petra Brnić
 - 17.12.2025. "Kako osjetiti sebe?", Klara Galant Ardalić
- U listopadu, povodom Svjetskog dana mentalnog zdravlja, održana je kampanja "Nema zdravlja bez mentalnog zdravlja". U sklopu kampanje održano je sljedeće:
 - Ukupno 10 termina besplatnog psihološkog savjetovanja za građane/ke (u trajanju od 1 h), uživo ili online
 - Gostovanje predsjednice IPD-a Sanje Subotić na Medulin FM-u gdje je izvijestila javnost o Kampanji i aktivnostima za građane/ke.
- U Poreču se 11. listopada održao *Capycon - Konvencija o kvaliteti slobodnog vremena* koju organizira Udruga Capybara iz Poreča, u sklopu koje je članica Sanja Subotić održala predavanje na temu "Mindfulness vs. stres".

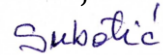
10. Ostale promotivne aktivnosti

- Tijekom 2025. godine, Istarsko psihološko društvo se pojavilo u medijima više od 50 puta, od čega zabilježeno 44 u novinama i na portalima te 6 u radijskim emisijama.

11. Ostalo

- U bazu savjetovališta i praksi upisane su tri nove psihološke prakse iz Poreča, Žminja i Pazina.

Predsjednica IPD-AIP
Sanja Subotić



Pazin, 11. prosinca 2025.